

Fitness- Einzel- und Kleingruppenstunden Kurse gesunde Ernährung

In Kürze zur Person:

Petra Luckeneder

Kontakt: 0664/7640920



Mit 9 Jahren bin ich nach Ottensheim gekommen und habe dort meine Jugend verbracht. Anschließend war ich 20 Jahre in Walding verheiratet und bin 2007 in meine „Heimat“ zurückgekehrt.

Sport war für mich schon immer wichtig, mit den (4) Kindern ist dann auch noch das Thema Ernährung in den Vordergrund gerückt. Seit Beginn 2010 bin ich nun selbständige Personal Trainerin und Ernährungscoach. Ich biete Einzel- und Gruppenberatungen an.

Was ist ihre Idee?

Da Einzelstunden oft sehr teuer und große Gruppen (Turnverein, Fitness-Studio-Kurse) nicht für jedermann/frau geeignet sind, möchte ich sowohl Einzel- als auch Kleingruppenstunden anbieten. Meine Schwerpunkte sind Rückenfit, Pilates, in Bewegung bleiben und gesunde Ernährung.

Art und Lage

Ich brauche einen Raum mit ca. 30 m², es sollten 6 Personen mit Gymnastikmatten bequem Platz haben.

Erdgeschoß ist wünschenswert, aber nicht Bedingung.

Es wäre auch denkbar, gemeinsam mit anderen WC, Küche, Warteraum oä. zu nutzen.

Wir machen keinen Lärm!

Ausstattung

Boden sollte halbwegs warm und wohnraumähnlich sein.

Mietverhältnis ...

Dauerhaft erwünscht!

Die Höhe der Miete hängt von der Umgebung ab. Gibt es Räume, die ich mit nutzen kann? WS, Küche, Büro...?

PartnerInnen - Kooperationen

Zu Beginn brauche ich den Raum am Dienstag und an 2-3 Abenden in der Woche, fallweise am Samstag/Sonntag für Seminare.

Ich wünsche mir PartnerInnen, die ähnliche Bedürfnisse haben wie ich.

Was waren bisher Hindernisse bei der „Raumsuche“

Im Zentrum von Ottensheim ist es schwierig, einen Raum in dieser Größe zu finden.

Sonstige Anregungen

Ich bedanke mich für das Engagement der OttensheimerInnen (das hab ich während meiner 20 Jahre in Walding fast vergessen)! Jetzt weiß ich wieder, wo ich Zuhause bin.